



Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag		Di 6:30 - 7:00 Meditation Deva	Mi 6:30 - 7:00 Meditation Deva	Do 6:30 - 7:00 Meditation Deva			
		Di 7:00 - 8:30 Kalari Morning Class Deva / Kai	Mi 7:00 - 8:00 Kalari Morning Class Deva / Kai	Do 7:00 - 8:00 Kalari Morning Class Deva / Kai		So 10:00 - 14:00 Bring Food & Friends Jam Simon	So 10:00 - 12:00 Yoga Huby
Nachmittag		Di 16:00 - 18:00 roOM roOM	Mi 16:30 - 17:30 AcroYoga für Familien Kathy	Do 16:00 - 17:45 COYA Yvonne		So 14:00 - 17:30 Offene AcroYoga Klasse AcroYoga Team	So 13:00 - 14:30 Movement Sergej
		Di 16:15 - 17:45 Offene AcroYoga Klasse AcroYoga Team					
Abend	Mo 18:00 - 19:30 I Am Monkey! Ralph	Di 18:00 - 20:00 Inner Flow Yoga Uli	Mi 18:00 - 19:45 Therapeutisches Fliegen Ralph	Do 18:00 - 19:30 Balance Sergej	Fr 18:00 - 19:45 Offene Healing Arts Klasse Ralph		So 19:00 - 22:00 Everyone Jam Jambassador
	Mo 19:45 - 21:30 Fit For Jam Ralph	Di 19:45 - 21:15 I Am Funky! Satya & Jonni	Mi 19:45 - 22:00 Your Health Only Jam Jambassador	Do 19:45 - 21:15 Want Mood! Ralph	Fr 19:45 - 22:00 Start Your Weekend Jam Jambassador		
		Di 20:00 - 22:00 Mantra Chor Uli & Friends	Mi 20:00 - 21:45 Thai Yoga Massage Healing Arts Team	Do 19:45 - 22:00 Socialize Jam Jambassador			

Stand 13.4.2018
 Änderungen und Irrtümer vorbehalten
 In den Hamburger Sommerferien kann unser Programm abweichen
 Mehr auf der Homepage

Erklärungen

- Reihe** Kurs über mehrere Einheiten in einer geschlossenen Gruppe.
- Alle bitte mitbringen** Klasse: Komm einfach vorbei. Vorher einchecken sichert Dir deinen Platz.
- Jam** Offenes Zentrum, Training ohne Anleitung. Vorbedingung: Level 1 & siehe Jam Regeln

Farben

- AcroYoga
- Yoga
- Akrobatik
- Healing Arts
- Unterstützendes

Schuppers 5€
 Take The Tour Ticket 20€

Wenn Du Fragen hast, ruf uns an oder komm auf einen Tee vorbei.

Danke an das Office Team: Anie, Anja, Colette, Daryana, Jana, Larissa, Sabine & Petra.
 Danke an die Regulars: Uli Schuchart, Yvonne Jeske, Sergej Kuhlmann, Kai Hitzer, Deva Kamila, Huby Stollenwerk, Kathy Bleeck, Satya Holznagel, Jonni Knaack, Simon Lemcke.
 Danke an die Special Guests im Sommer 2018: Ana Sophie Rose, Ute von Chamier, Guido Burkhardt.
 Danke an die International Guests im Sommer 2018: Devon French, Slava Goloubov, Ruslan Khalilov, Saar Wouters, Pau Castellsagué, Balazs Nemeth.
 Danke an die vielen, vielen Besucher*innen und Teilnehmer*innen der Veranstaltungen des Center Of Gravity.



Center Of Gravity
 Talstraße 19
 20359 Hamburg
www.center-of-gravity.hamburg
 fb: Center Of Gravity Hamburg
 insta: centerofgravityhamburg
info@center-of-gravity.hamburg
 +49.173.3272877



Center Of Gravity AcroYoga Zentrum



Sommer 2018

